

杏仁豆腐



夏天快到了，我的孩子最喜歡的甜點之一，就是杏仁豆腐。不但好吃又消暑解渴，入口即化，而且做法簡單，連小孩都可以做！

小貼士：若要吃得更健康，糖分可酌量減少，牛奶可用低脂牛奶，罐頭水果可以新鮮水果取代。

— 濔恩

材料：

開水	4 cups
糖	1 cups
吉利丁 Gelatine (unflavored)	4 envelopes
牛奶	4 cups
杏仁精 Almond Extract	少許
綜合罐頭水果 (含糖漿) 1 can	
Fruit Cocktail (with heavy syrup)	

做法：

- 鍋裡放開水，加糖和吉利丁，以中火煮兩至三分鐘。邊煮邊攪拌，使糖和吉利丁完全溶解即可，不須煮沸。

- 熄火後加入牛奶及杏仁精，稍微攪拌一下。
- 倒入一容器中，將表面的氣泡舀出倒掉。加蓋，放冰箱冷藏至凝固成形（大約八小時）。
- 取出成形的杏仁豆腐，切成小方塊。加入含糖漿的綜合罐頭水果，即可享用。
- 也可加點糖水、少許檸檬汁和冰塊，略微攪拌，風味更佳。



波特蘭靈糧堂

花絮：

- 弟兄豐盛餐會：**中流砥柱好男人**
6/13 週六 11:30 AM—4:00 PM
由 Pastor Charles Bivens 帶領
- 生活假日廣場：**台式粽子 DIY 廚房**
6/20 週六 端午節 1:00—3:00 PM
由馬鳳蘭女士現場示範教學

聚會與聯絡：

- 主日聚會：週日 10:45 AM (中文)
09:15 AM (英文)
- 禱告聚會：週二 07:30 PM
- 姐妹聚會：06/05 週五 10AM—12PM
- 地址：550 NE 76th Ave.
Portland, OR 97213
- 電話：(971) 271-7435
- 教牧：黃瑞發牧師



本刊文章歡迎非營利性轉載，
但請註明出處。

2015年

六月 繁體版

恩典之路



「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」

(哥林多後書 5:17)

編者在兩年前到台灣參加暑期短宣期間，認識了兩位充滿活力、有愛心、臉上常掛著笑容、又很有禮貌的年輕人，是他們教會孩子們心目中所敬愛的兩位大哥哥。後來才知道他倆原本不是這樣子的。究竟是什麼力量讓他倆有這麼大的轉變？以下是他們倆的故事。

新造的人

本期內容：

- | | |
|--------------|---|
| 新造的人 | 1 |
| 我們愛，因為 神先愛我們 | 2 |
| 父親 | 3 |
| 食譜：杏仁豆腐 | 4 |
| 波特蘭靈糧堂聚會與聯絡 | 4 |

國中時期的我，心中很矛盾，覺得家只是一個吃飯和睡覺的地方，卻又隱約知道父母其實很愛我，只是他們不懂得如何表達。慢慢地，負面的思想和情緒佔領我的心，開始跟父母擺臭臉，說話的口氣很差；跟弟弟更是一見面就吵架，甚至有時還大打出手。

直到國中畢業，我最要好的朋友邀請我去教會，漸漸地，我被弟兄姊妹如同家人一般的愛吸引。我心裡一直渴望被人關懷，所以我開始每個星期日固定去聚會，每天晚上也都到教會跟





弟兄姊妹們一起K書。但我和家人的關係始終沒有好轉，甚至他們抱怨我都把時間放在教會，越來越少待在家裡，當下的我聽了也無動於衷。

直到有一晚，我一如往常地在教會逗留到很晚才回家。回到家時，爸爸正在客廳看著電視等我，他只問了我幾句話：「你媽媽這麼辛苦地工作了一整天，你跟她說到話了嗎？見到她了嗎？」那天晚上，我痛哭地跟神認罪和禱告，並求神能修復我和我的家人之間的關係。

幾年後，我邀請父母參加一個教會舉辦的認識神的課程—恩惠相遇，他們隨即答應了。當時我十分驚訝，因為過往不論我怎麼邀約，父母就是不肯去教會。在課程結束後，我聽見了家人的分享。從他們的分享中，我才知道，神已經動了祂大能和慈愛的雙手，修復了我們之間的親情。如今他們也都在教會固定聚會了！

過去的我曾是家中的破口，如今的我卻成為家中的守望者。感謝神，因祂有說不盡的恩典！

— 阿傑



我們愛， 因為神先愛我們

我們愛，因為神先愛我們。

我相信來到我們教會的每個孩子，都充分領受了神滿滿的愛，因此我們的生命開始改變，我們自然而然地願意擺上，來回報神的愛。

教會中有一群讀國中的孩子，年紀都比我小，他們以前都是每天“趴趴走”（閒晃）、網咖常客、班上成績的“吊車尾”，如今卻每天都來教會讀聖經、唱詩歌、一起讀書、一起服事，也因為神的祝福，成績開始大幅提升！

我以前也曾是一個被放棄的孩子。我和好朋友們是令學校頭痛的問題學生，常常跟別人打架鬧事，常常和老師起衝突，我們班讓每個老師都直搖頭。然而因為耶穌的愛，讓我脫胎換骨，成為新造的人。



我很感謝我們牧師和師母的愛心和耐心，他們一直陪伴教導我們。每逢遇到瓶頸和困難的時候，因著他們的陪伴，幫助我們能夠再往前走。神既然能改變我們這一群人，你一定也能親身經歷到同樣的恩典和祝福。把榮耀歸給神！

— 亮祈

父親

現今社會對父親角色的要求越來越多。以前只需要賺錢養家，做家庭的供養者。現今轉變到工作之餘，還要包攬家事，內外兼顧，十項全能，成為壓力的所在。

由於家族經商，在印象中，小時候父親總是忙於工作、不苟言笑、形象嚴肅，不常跟小孩溝通。後來因為成本及市場的考量，他將工廠移去了深圳，而我當時到外地去讀書，就更少有機會跟他見面或講話了。直到有一天晚上，他從深圳打電話給我，電話裡聽得出他的聲音是非常疲倦、沮喪的。他訴說著別人如何削價競爭，經營如何艱困。當他哽咽說出了「對不起」時，我才瞭解，以前如此巨大、堅強形象的父親，在遭遇低谷時，竟是如此地脆弱！

後來，他結束了生意，回歸家庭。當時家庭充滿著低氣壓，我內心深處對他是有埋怨的，怨他為什麼沒有把事業經營好？為什麼我不能從父親那裡得到任何支援？如今自己已為人父，也信了主耶穌，我才明白，現實環境中，難有完美的父親，他們都會犯錯、跌倒。然而在天上，我們卻有一位真正慈愛寬容的阿爸天父，是完美父親的榜樣。

《聖經》中用神來代表天上的父



親；用父親對兒女的愛，來描述神對人類的愛。可見父親這個職份，是帶着神的形象，帶着神的尊榮，是非常高貴的。感謝主，讓我能認識祂！因著祂，我學習如何做好父親的角色，也軟化我對於自己父親的埋怨。讓我拋開舊有對一般父親的認知，願意撥出時間去陪伴孩子，參與孩子寶貴的成長過程。當孩子犯錯時，也能平心靜氣地聆聽孩子說話，不會太快責備他們。學習多鼓勵、稱讚孩子，建立他們的自信心。因為這些都是父神所教導的無條件的愛，也是我在原生家庭中所不曾領受的。

從《聖經》〈路加福音〉第十五章浪子回頭的故事裡，可以知道天父的愛是多麼地寬容和恩慈。不論祂的孩子犯了多嚴重的錯誤，只要真心向父神認錯悔改，天父都會張開雙臂、歡喜地歡迎祂的孩子回來。

兒女是耶和華所賜的產業，我們應該幫助孩子們走上正確的道路。

「父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏祂的人。」

（詩篇 103:13）

— S.F.